Catalogue Mictionnel

Association Française d'Urologie

Pourquoi ?

Pour vous aider à comprendre les circonstances et le mécanisme de votre incontinence, en l'intégrant à l'ensemble de votre vie "mictionnelle". L'objectif est d'apporter une aide à l'analyse de la gêne induite par l'incontinence.
Il peut également servir à contrôler ou surveiller le résultat d'un traitement médical et/ou chirurgical.

Pour qui ?

Pour tout(e) patient(e) qui se trouve gêné(e) par une incontinence, une envie trop fréquente ou trop pressante d'uriner, une sensation de difficulté à vider sa vessie, etc…

Comment ?

Les éléments de ce catalogue mictionnel sont primordiaux pour la prise en charge de votre incontinence – et plus largement de tout trouble mictionnel.
Veillez à le remplir dans des circonstances représentatives de votre vie courante, de façon complète et ce par cycle de 24 h durant 72 h consécutives.

Veuillez noter pendant 24 heures d'affilée (de jour comme de nuit), durant 72 heures consécutives, l'heure à laquelle vous urinez, le volume de la miction mesuré en ml à l'aide d'un verre doseur et les circonstances de la miction :

- Notez vos heures de coucher et de lever
- Vous pouvez noter dans la case "événement **F**" la survenue de **F**uites et leur importance (+, ++ ou +++), suivi des circonstances de survenue de ces fuites : (T=toux, M=marche, I=impériosité, Ins=insensible, etc.). Veuillez préciser le nombre de protections utilisées lors de leur changement (1, 2, 3, 4, …).
- Inscrivez dans la case "événement **M**" les circonstances de survenue de la **M**iction (P=précaution, I=impériosité, D=dysurie ou miction difficile etc.)

Jour 1				Jour 2				Jour 3			
Horaire	Volume	Evénement		Horaire	Volume	Evénement		Horaire	Volume	Evénement	
		F	M			F	M			F	M
Total				Total				Total			